



10 神無月 October

11

霜月
November

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

日	月	火	水	木	金	土
30 仏滅 ポイント 10倍	1 大安	2 赤口	3 先勝 水曜 均一祭	4 友引	5 先負 フライデー バイキング	6 仏滅
7 大安 ポイント 10倍	8 赤口 体育の日 寒露	9 先負	10 仏滅 水曜 均一祭	11 大安	12 赤口 フライデー バイキング	13 先勝 さつま芋の日
14 友引 ポイント 10倍	15 先負	16 仏滅	17 大安 水曜 均一祭	18 赤口	19 先勝 フライデー バイキング	20 友引 秋土用の丑
21 先負 ポイント 10倍	22 仏滅	23 大安 霜降	24 赤口 水曜 均一祭	25 先勝	26 友引 フライデー バイキング	27 先負
28 仏滅 ポイント 10倍	29 大安	30 赤口	31 先勝 ハロウィン 水曜 均一祭	1 友引	2 先負 フライデー バイキング	3 仏滅 文化の日



衣替え

10月1日に制服を着用する
ところで行われます。古く
は平安時代の宮中行事に
由来し、明治時代に一般
に定着しました。衣服の
入れ替えをお忘れなく。

体育の日

国民の祝日で、スポーツに親
しみ健康な心身を培う日と
して制定されました。も
とは10月10日に定められて
いましたが、2000年より
10月第2月曜日に定まり、
毎年3連休となります。
スポーツイベントや運動会
に出かけましょう。

まごの日

敬老の日の約1か月後にあ
たる10月第3日曜日がま
ごの日です。祖父母と孫が
コミュニケーションを図るこ
とを目的として、日本百貨
店協会が制定しました。お
じいちゃんおばあちゃんと
買い物に出かけましょう。