

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅 ポイント10倍	2 大安 半夏生	3 赤口	4 先勝 水曜均一祭	5 友引	6 先負 フライデーバイク	7 仏滅 七夕 小暑
8 大安 ポイント10倍	9 赤口	10 先勝	11 友引 水曜均一祭	12 先負	13 赤口 フライデーバイク	14 先勝
15 友引 ポイント10倍	16 先負 海の日	17 仏滅	18 大安 水曜均一祭	19 赤口	20 先勝 夏土用入り フライデーバイク	21 友引
22 先負 ポイント10倍	23 仏滅 大暑	24 大安	25 赤口 水曜均一祭	26 先勝	27 友引 フライデーバイク	28 先負
29 仏滅 ポイント10倍	30 大安	31 赤口	1 先勝 水曜均一祭	2 友引	3 先負 フライデーバイク	4 仏滅



七夕

五節句のひとつで、天の川の兩岸の織姫と彦星が年に一度逢う事にちなんだ星祭りです。笹竹を飾り、願い事を書いた短冊を吊るして祈ったりします。みんなで願い事を天に届けましょう。

お中元

中国から伝わった「中元」と「盆」が結びついて出来た風習とされています。現代では、日頃の感謝を込めて、お世話になっている人や知人に贈り物をするシーズンとなっています。大切な人に贈り物をしてみてはいかがでしょうか。

土用の丑

土用期間とは立春・立夏・立秋・立冬の前、それぞれ約18日間の事です。立秋前の土用期間中は猛暑の頃の為、昔から食養生のならわしがあります。江戸時代の学者平賀源内が、夏に客足が減るうなぎ屋さんのために発案したのが始まりとされています。スタミナ食で夏を乗り切りましょう。