

第10回 親子で作る料理教室を開催しました。

8月6日（火）山形市にて、18日（日）仙台市にて食育イベント「ヤマザワ・カゴメ親子で作る料理教室」を開催しました。このイベントは料理を通じて親子のコミュニケーションの向上、また食べ物の大切さを感じてもらおうと、カゴメ株式会社様の協力で9年前から行っているイベントです。

当日は山形県・宮城県から抽選で選ばれた合計15組の親子にご参加いただきました。



はじめに先生から料理の作り方を教わって、早速クッキング開始！

今回参加してくれたみんなは、お家でも料理を手伝うことがあるそうで、お母さんとの息もぴったり！

難しい所はお父さん・お母さんに助けてもらいながら、みんなとても楽しそうに料理をしていました。



当日作ったメニューは①鮭ときのこのトマトパツァ ②基本のオムライス ③ラタトゥイユです。

料理が終わった後は、笑顔いっぱい自分たちで作った料理をおいしそうに食べていました。

